S26166

浸信會永隆中學家長教師會

2026-2027 年度家長教育工作坊(一)

敬啟者：

踏入青春期，子女的內心世界日趨複雜，家長在「保護」與「放手」之間往往感到掙扎。為協助家長更深入了解青少年的成長需要，建立有溫度的親子溝通橋樑，本校誠邀資深青年工作者盧仕璋先生 (Patrick Lo) 蒞臨主講，於輕鬆的咖啡香氣中，與家長分享實戰經驗與同行心得。誠邀 閣下參加是次家長教育工作坊，詳情如下：

日期：2026 年 12 月 5 日（星期六）

時間：上午 10 時 15 分至中午 12 時 15 分

地點：本校禮堂

主題：**和家長嘆咖啡：以青少年視角分享如何協助他們成長**

講員：盧仕璋先生 (Patrick Lo)

- 資深青年工作者、歷奇教練及兩子之父
- 註冊社工（擁有逾 10 年前線青年工作經驗）、全球職涯發展師 (GCDF) 及性格透視® 培訓師
- 慈善機構「咖啡樹」創辦人

分享亮點：講員多年來致力陪伴中學生及青年成長，擅長透過歷奇訓練（如帶領青年遠征尼泊爾雪山及本地野外鍛鍊）與年輕人建立互信；同時身為兩子之父，深明父母在管教上的矛盾。是次工作坊將結合前線社工經驗與家長的同理心，探討如何放下「管教者」的包袱，拆解青少年的內心世界。

對象：中一至中六級家長

名額：不限

費用：每位家長$30（家教會津貼部分費用）

家長學堂學分： 2 分（家長教育類別）

是次工作坊機會難得，歡迎家長踴躍參與。

備註：

1. 本校將以 eClass 短訊形式，通知報名參加的家長於 30/11(一)或 1/12(二) 11:45-13:20 到學校地下家長資源中心(G03 室)辦理確認報名手續及繳費，家長亦可委託子女代為辦理。
2. 為便利家長之間的交流，敬請參與活動的家長<u>不要攜同子女出席</u>，不便之處，請見諒。

此致

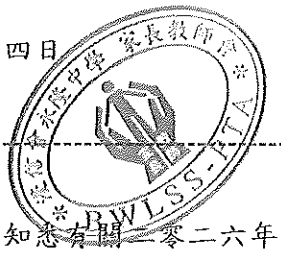
貴家長

浸信會永隆中學家長教師會主席



潘詠芝謹啟

二零二六年十一月十四日



----------回條----------

S26166

敬覆者：頃閱來函，知悉有關二零二六年十二月舉行之家長教育工作坊。

本人意願如下：

☐ 決定參加家長教育工作坊

聯絡資料如下：

家長姓名	聯絡電話(手提)
1.	
2.	

☐ 未克參加

此覆

浸信會永隆中學家長教師會主席

學生姓名：_____

班別：_____班號：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二六年十一月_____日