

**浸信會永隆中學家長教師會**  
**「家長要升『呢』」家長教育課程**

隨著孩子成長，父母需要調整自己的角色與教養方法，尤其當子女踏入青少年期，父母更需要學習運用合適的方法，協助孩子走正確的方向，故本會將舉辦一系列家長教育工作坊，主題為「家長要升『呢』」。詳情如下：

日期	時間	堂節	主題	講者	地點	收費	學分
4月14日 (星期五)	19:30-21:00	一	<b>家長要升「呢」之當青春期遇上更年期</b> 內容要點： 1. 認識青春期孩子的心理需要及特性 2. 處理家長自己的情緒 3. 調節對孩子的尊重與關懷	余國健先生	STEM 實驗室 (519室)	每堂四十元正 (優惠價二人同行)	出席每堂可獲家長學堂2學分
5月5日 (星期五)	19:30-21:00	二	<b>家長要升「呢」之從教養到教練</b> 內容要點： 1. 確立家長的角色與任務 2. 掌握「家長教練」的五種技術 3. 培育孩子的六種生命軟件				
6月2日 (星期五)	19:30-21:00	三	<b>家長要升「呢」之愛與管教的平衡</b> 內容要點： 1. 認識愛與管教的平衡定律 2. 訂立管教界線的原則 3. 贏取關係的五個元素				

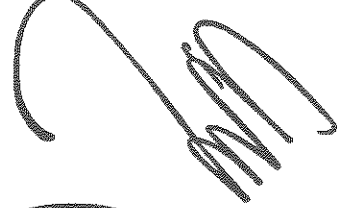
(講員簡介：余國健先生從事培訓及輔導工作二十多年，現於《心靈階梯》擔任培訓總監，同時兼任香港中文大學學校發展主任及香港教育大學客席講師，並透過出版教材及在雜誌撰寫專欄，推廣家長教育。余先生育有兩子一女，其中五年更當上「全職爸爸」，對教養子女有深刻的體會。)

備註：

1. 家長可以自由選報任何堂節或全部課程。
2. 因應不同需要，家長可選擇以網上或實體上課形式參與課程。唯網上形式上課有些限制，或未能與講者有足夠的互動，敬請留意。
3. 實體上課名額30人，如報名人數眾多，本會將以抽籤形式決定入選名單，未能入選的家長可選擇參與網上課堂。
4. 本會將以短訊形式通知入選的家長於3月27日(星期一)或3月28日(星期二)12:40pm - 1:30pm到學校地下(家長資源中心)辦理確認報名手續及繳費，家長亦可委託子女代為辦理。入選的家長如未能於上述時間繳交費用，即代表自動放棄名額，會即時由後補名單補上。若家長當天未能出席活動，恕不退款，不便之處，敬請原諒。
5. 如有查詢，可致電本校2464 3638向校務處陳小姐查詢，希為垂注。

此致  
貴家長

浸信會永隆中學家長教師會主席



謹啟

二零二三年三月十七日

回 條



敬覆者：頃閱來函，悉知有關家長教育課程。

本人決定報名參加，並繳付所需費用如下：

報名 (✓)號表示參加	日期	上課形式	收費 (每堂\$40元) (夫婦二人同行， 優惠價六十元)
第一堂 ( )	4月14日(星期五)	實體/網課	\$40 / \$60
第二堂 ( )	5月5日(星期五)	實體/網課	\$40 / \$60
第三堂 ( )	6月2日(星期五)	實體/網課	\$40 / \$60
總費用			\$

備註：收到入選的通知短訊後，請親身或委托子女帶備課程費用，於3月27日(星期一)或3月28日(星期二)12:40pm - 1:30pm到學校地下G03(家長資源中心)辦理確認報名手續。

未克參加。

此覆  
浸信會永隆中學家長教師會主席

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

手提電話：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_

二零二三年三月\_\_\_\_\_日