

浸信會永隆中學
輔導組
中文大學精神健康研究計劃邀請信

敬啟者：

「壓力及活動模式對有輕微抑鬱及抑鬱症青少年的抑鬱癥狀動態及網絡之影響」
研究計劃邀請

我們誠意邀請您和您的子女參加由香港中文大學心理學系臨床心理學研究室統籌的一項研究計劃。

研究計劃的詳細資訊如下：

研究名稱：	<u>「壓力及活動模式對有輕微抑鬱及抑鬱症青少年的抑鬱癥狀動態及網絡之影響」研究計劃</u>
目標：	透過研究了解日常生活中的壓力與活動習慣對青少年情緒的影響，了解情緒問題的形成和治療方法
研究機構：	香港中文大學心理學系臨床心理學研究室
研究計劃負責人：	香港中文大學心理學系 蘇可蔚教授
計劃年期：	2022 年 3 月至 2025 年 12 月(持續進行中)
對象：	約 220 位年齡介乎十二至十七歲的中學生
備註：	-完成所有研究程序將獲得最多港幣八百元答謝金 -請於 2025 年 5 月 16 日或之前回覆此邀請信

如果您和您的子女同意參加，此研究的活動與程序如下：

1. 您和您的子女會到香港中文大學或其他自選公眾地方完成一次評估面談（約 1-2 小時）；
2. 然後 貴子女會在往後連續 14 天同時完成以下兩項：

- (1) 貴子女會全時間配戴腕動計。腕動計外型像手錶，是一種電子活動記錄儀，用以評估參加者在不同時段的身體活動及睡眠。
- (2) 貴子女會利用自己的智能電話或研究團隊借出的 iPod Touch 在放學後的時間及周末回答問卷。每天需回答問卷約 5-10 次，每次可在兩分鐘內完成。問卷內容圍繞當下的情緒、環境、活動及壓力程度等。

在借用電子工具期間，您及您的子女不會被收取任何費用。所借用的電子工具乃香港中文大學所擁有，完成研究後需完好歸還。研究員將於面談時跟貴子女詳細講解研究程序。

6 個月後，參加者會再次完成以上程序（面談，腕動計評估，智能問卷）。研究過程將不會涉及任何潛在風險，亦不會對您及您的子女帶來身體不適。

參與研究的費用及報酬：

參加此研究的所有費用全免。為答謝參加者所付出的時間，完成面談將獲得每小時港幣一百元（每次最多二百元）。完成 14 天腕動計評估及智能問卷將另外獲得共港幣二百元答謝金。

完成前後 6 個月的所有研究程序（兩次面談、28 日腕動計評估、28 日智能問卷）的參加者總共將獲得最多港幣八百元答謝金。答謝金會於參加者完成程序並完好歸還所借取的電子工具後派發。

研究樣本之儲存期：

研究所收集的數據之儲存期為十年。研究團隊只會將數據用於經大學研究倫理委員會審核通過的研究。

研究資料保密：

是項研究所收集到的個人資料及數據會保密處理。日後的研究報告只會包括整體數據，不會洩露參加者的個人資料。

自願參與：

參與研究屬自願性質。您可選擇不參與這項研究或隨時退出研究，而此決定不會令您受到懲罰或失去您應有的權益。

聯絡方法：

若閣下對是項研究有任何疑問，歡迎致電 3943 6472 與香港中文大學心理學系蘇可蔚教授或研究助理胡先生聯絡。

若閣下對作為研究參與者所享有的權利有任何疑問，請致電 3505 3935 與香港中文大學－新界東醫院聯網臨床研究倫理聯席委員會聯絡。

此致

貴家長



浸信會永隆中學校長

鄭應霖
謹啟

二零二五年五月七日

..... 回 條



S24359

敬覆者：

貴校於二零二五年五月七日發出之有關「中文大學精神健康研究計劃邀請信」已收悉。

本人【同意】 / 【不同意】* 敝子弟參加是項活動。（*刪去不適用者）

此覆
浸信會永隆中學校長

學生姓名：_____

學生班別：_____（ ）

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

家長簽署：_____

二零二五年五月 _____日