

浸信會永隆中學家長教師會
「家長正面管教課程」

「青少年時期」是由少年進入成人階段的重要歷程，無論是生理或心理的改變，個人成長或人際關係的適應與發展，都讓青少年和父母感到挑戰和壓力！

「正面管教」強調以不驕縱、不打鬧並實踐「和善而堅定」的方式管教；以長遠培養青少年自律、獨立和解難，建立自信，並增進親子溝通與關係；相信能啟發青少年家長更有信心地陪伴青少年成長！

正面管教的理念源於阿德勒個體心理學，由簡·尼爾森整合教養方針及實踐方法；進而深入探討親子溝通、青少年品格、應對不良行為等不同範疇，注重分享與實踐，旨在讓父母學習如何在日常生活中踐行正面管教，以愛建立美好家庭。為了令家長對正面管教有更深認識，本會將舉辦「家長正面管教課程」。詳情如下：

日期：26/4, 3/5, 10/5 及 17/5（五）

時間：09:00-12:00

地點：本校 7 樓 712 室

費用：四節課堂共\$200，如出席率達 100% 則可退回\$100。

人數：8-30 人

導師：黃旖旎女士 [正面管教（家長、學校及幼兒教育）講師、中國神學研究院道學碩士、香港中文大學文學士及輔導碩士、香港大學教育文憑]

課程內容：共四節課堂，每堂 3 小時

課節	主題	目標
一	為甚麼要用正面管教？	<ul style="list-style-type: none"> • 比較傳統管教模式與正面管教的分別 • 討論「和善而堅定」的管教和長遠果效
二	青少年情緒如何處理？	<ul style="list-style-type: none"> • 討論大腦如何影響情緒決定 • 討論「先連結後糾正」的重要性 • 個案討論
三	青少年行為有何密碼？	<ul style="list-style-type: none"> • 討論青少年行為背後的「錯誤目的」 • 回應青少年「錯誤目的」的不同關注 • 個案討論
四	青少年會感恩又自信？	<ul style="list-style-type: none"> • 討論如何建立青少年的內在動力 • 討論父母與青少年如何建立親密關係 • 個案討論

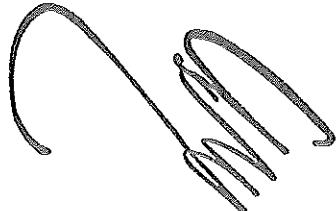
備註：

1. 若報名人數超出人數上限，本會將以抽籤形式決定入選名單，抽籤結果將於 8/4(一) 公佈。
2. 本會將以短訊形式，通知入選的家長於 9/4(二) 或 10/4(三) 12:30-13:20 到學校地下會議室辦理確認報名手續及繳費，家長亦可委託子女代為辦理。

如有查詢，可致電本校 2464 3638 向戴彬鈴老師查詢，希為垂注。

此致
貴家長

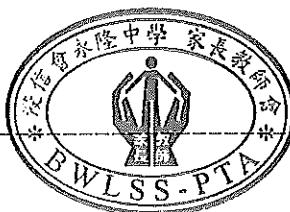
浸信會永隆中學家長教師會主席



潘詠芝謹啟

二零二四年三月十五日

回 條



敬覆者：頃閱來函，悉知有關「家長正面管教課程」。

本人決定報名參加

聯絡資料如下：

	家長姓名	聯絡電話(手提)
參加者 1.		
參加者 2.		

未克參加

此覆

浸信會永隆中學家長教師會主席

學生姓名：_____

班別：_____ 班號：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二四年____月____日