

## 浸信會永隆中學家長教師會

### 「學習自我關懷」家長工作坊

面對急速轉變的社會，青少年問題亦日趨複雜，相信不少家長都感受到為人父母的壓力。有見及此，本會特意舉辦「學習自我關懷」家長工作坊，向家長分享應如何關懷個人的身心靈健康，以致能重新得力與子女同行。

本會將舉辦「學習自我關懷」家長工作坊，詳情如下：

日期	時間	堂節	主題	講者	地點	收費	學分
5月7日 (星期五)	7:30pm-9:15pm	一	「學習自我關懷，放下個人重擔」	陳自強博士	414室	參考報名表資料	出席每堂可獲家長學堂2學分
5月14日 (星期五)	7:30pm-9:15pm	二	「學習自我關懷，改善親子溝通」				

(講員簡介：陳自強博士為香港樹仁大學輔導及心理學系副教授及正向心理學研究室總監。陳博士亦為正向同行教育小組創辦人)

如有疑問，可致電本校(2464 3638)向陳小姐查詢，希為垂注。

此致

貴家長

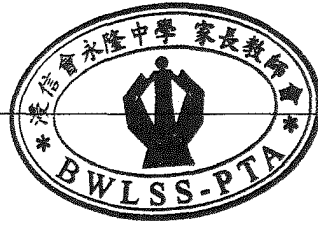
浸信會永隆中學家長教師會主席



謹啟

二零二一年四月十九日

回 條



敬覆者：頃閱來函，悉知有關家長工作坊。

本人報名參加，並繳付所需費用如下：

講座日期	課程費用	參加人數	(✓)號表示報名參加
7/5(五)及 14/5(五)	\$80 元	1 人	
7/5(五)及 14/5(五) 夫婦二人同行報名	合共 \$120 元	2 人	

備註：請填妥報名表，親身或委托子女帶備課程費用，於 4月22日(四)或23日(五)  
下午12時50分至1時30分到地下校務處辦理報名手續。

未克參加。

此覆

浸信會永隆中學家長教師會主席

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

手提電話：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_

二零二一年四月\_\_\_\_\_日