



浸信會永隆中學

家長教師會通訊

第六屆家長教師會執委會

二零零七年二月 第八期

家長執委



主席
陳桂玲女士



副主席
朱潔華女士



秘書
連偉明先生



司庫
林惠珊女士



總務
趙瑞兒女士



總務
劉恩鳳女士



聯誼
姜玉娟女士



聯誼
孫潔儀女士



助理委員
鄭美玲女士



助理委員
高惠珠女士

老師執委



左起：陳達人老師(家校合作組)、陳致良老師(司庫)、游玉芊老師(總務)、朱建慧老師(聯誼)、羅佩麗老師(秘書)、王志偉老師(副主席)

主席的話

時間過得真快，新的一年又來了，過往家教會舉辦了很多不同類型的活動，希望往後能夠有更多的家長參與其中，更希望家長能提供多些意見，將有助改善家教會的服務質素。還有本人期望往後家教會多舉辦一些社區關懷探訪的活動，例如探訪老人中心、弱兒中心等……讓家長及同學們走入社區，更了解及關心身邊的人，這些活動都有賴你們的參與和支持。最後，我在此謹祝大家新年快樂！

家長教師會主席
陳桂玲女士

校長的話

本學年的便服日及義賣籌款活動已於聖誕節前完成，過程令我留下深刻的印象：家長義工們一早便回校動手製作義賣的食品，結果一如所料，很快所有食品便售罄，始終是一家之「煮」，家長們的廚藝自然是有水準的。老師亦不甘後人，參與便服日的籌款活動，部份老師為了籌得更多善款，更自願換上學生的校服上課，使同學們既驚且喜，這種調換身份的創新嘗試，為當天的籌款活動帶來歡樂的氣氛。是次家校合作的籌款活動十分成功，籌得善款共二萬柒千餘元，我們將把善款捐助廣西兩安縣的民族中學，改善他們的教學環境，讓山區的孩子們，得到更好的教育機會。

過去數年，學校一直推動山區扶貧助學活動，目的有二：一是為祖國貧困的山區學童教育盡一點力，二是讓同學體驗窮困的山區孩子們為上學掙扎的實況，從而更懂得珍惜現在所擁有的一切。就讓我們一同學習「施比受更為有福」的功課！

譚日旭校長

老師的話

偶爾經過家長資源中心，從門外總是聽到很多歡笑聲，因房子裏經常充滿熱鬧的氣氛。皆因這裏是一羣熱心且不計較付出的家教會執委和家長義工經常聚腳聊天的地方。他們在這裏認識、分享、了解、共同合作……，由個別的家長逐漸凝聚成一個關係緊密、互信及合作伙伴的團隊，相信是因為我們有同一的信念：家校同心、共創未來。能有幸見證他們的成長，這是我的福氣！

回想兩年前剛剛接任家校工作，明白要有效推動成年人的義務工作實在不容易。在繁忙和節奏急速的大都會生活下，為了應付生計及教養子女可能已經心力交瘁，又何來餘暇參加家教會的活動和工作呢？不過，大家可從這份通訊的活動相片和文字分享中，感受到他們臉上的喜悅和文字背後的收穫。正如聖經上所說「施比受更為有福」，深信他們的得着比付出還要多。

邁向農曆新的一年，盼望各位家長積極參與我們家教會所舉辦的多元化活動，共同建立美滿的家庭生活！

家校合作組主席
王志偉老師

遊歷家長資源中心

家長資源中心(G03室)，開張至今約一年，已成為家長們午膳時候的聚腳點。這一年來，家長資源中心不斷發展，增設了不少硬件的設施及軟件的服務，以便為眾家長提供更多元化的資訊及服務。

家長資源中心內一應俱全，有雪櫃、電腦、電視、飲水器、梳化等設施，讓家長能舒舒服服地在這裏享受與其他家長分享或閒聊的時光。



家長資源中心外的壁報，為家長提供不同的資訊，讓家長能緊貼教改的趨勢。



家長資源中心外有意見箱，供家長就不同的方向，向家長教師會或學校表達意見。



舒服的設計，期望家長能走在一起閒聊分享。

書籍/光碟借閱：

不同種類的書籍，供家長借閱。不論烹飪、兒童心理學、管教子女等不同主題的書籍皆隨手可借閱，真是一個智慧的大寶庫。中心同時亦提供光碟借閱，為家長提供更多資訊。



家長義工：

每年的九月至十二月，家教會都會邀請一些家長義工，協助學校管理學生午膳，讓家長為學校服務外，更可以了解子女於校內的午膳情況。於其他時間內，家長義工亦會協助家教會不同的活動，例如公益金花義賣、浸聯會步行籌款、為山區學童籌款的義賣日等活動。



家長分享：

我是負責照顧中一新生午飯的義工成員之一，雖然只是做了一段很短的時間，但我覺得與學生之間已經建立了友誼。當第一次有學生主動和我打招呼的時候，我心裡真是有說不出的高興。我很感謝他們，因為他們給了我做義工最大的動力，我會繼續努力。

宋雯女士

我是中三的學生家長，在孩子還是中一那一年，我參加了學校中午時段看管午膳的義務工作。工作令我心境開朗，一來可以隨時見到老師殷勤的一面，二來又可以見到學生活潑可愛的一面，看來好像我在幫助別人，實際受益的是我自己！因為在幫助人的過程裏，我也上了寶貴的一課。多謝校長及每位老師的努力！

金媚媚女士

電腦上網：

家中的電腦是否長期被寶貝兒女霸佔？家長資源中心可提供上網服務，供家長使用。可令他們對電腦操作更純熟，而且可以促進家長之間互相學習。



興趣小組：

由有不同專長的家長作為導師，教導不同的小手工、小玩意，例如：教授編織技巧、製作年糕、製作小手工等，令家長之間互相學習、分享。



蘭花小組：

逢星期三及星期六，都有一班家長義工蘭花小組，協助學校養殖過千盆的蘭花，學校環境教育組更會提供課程，讓家長及學生更了解養殖蘭花的要訣，讓一班同道中人分享種植的樂趣。



李少玲女士
(中一善班朱曉嵐及
中五勤班朱曉峰家長)

黎秀琼女士
(中六善班陳俊鏗家長)

家長分享：

首先多謝浸信會永隆中學江耀龍牧師給我們一個學習種植蘭花的機會。在整個過程中，江牧師教導我們做人及養殖蘭花的心得—同心、用心、細心及愛心，就如教育孩子們一樣，不離不棄，使他們健康地成長。

彭陳美華女士

浸信會永隆中學家長資源中心

地址：新界屯門河興街6A大興花園第二期(G03室) 電話：2464 2812 傳真：2463 4382

互聯網址：www.bwss.edu.hk 電郵地址：pta@bwss.edu.hk

與你分享好節目：家長茶聚

從去年開始，家長教師會定期於午間時份，下午一時半至三時正，舉行家長茶聚。除了讓家長能互相認識，建立朋友網絡外，我們更希望透過茶聚，讓家長透過接觸學校，了解校長及老師的多個方面，從中建立家長與老師溝通的橋樑。

除此之外，每次茶聚更有不同的主題，例如中醫講座，讓家長更了解如何保健療身；閱讀聚會，更讓家長明白到如何與子女一起「悅」讀越快樂的技巧。未來的一年，我們更希望提供更多元化的主題，例如：防止家庭暴力講座、子女升學就業的資訊、如何向子女灌漑正確的性知識等等，從中幫助家長更了解子女，尋獲良方建立自己，建立兒女，發展健康和諧的家庭。

讓我們重溫以往的快樂片段：

期待家長的參與!!



與前來分享閱讀心得的老師
陳少茵老師及黃詠萍老師合照。



一班家長分享自製美食，
開開心心渡過兩個小時。



校長親身向家長講解學校未來的大方向。



中醫師為家長講解食療及中藥的好處。

「關懷大使」家長朋輩支援網絡發展計劃第二期

簡介：「關懷大使」家長朋輩支援網絡發展計劃是由浸信會永隆中學家校合作組及香港小童群益會屯門青少年綜合服務中心合辦，第一期計劃結束後，家長深感從中獲益良多，至今已發展至第二期。計劃目的主要是組織及培訓學校內的家長成為朋輩輔導員，透過認識個人成長、學習溝通技巧及交流活動等工作坊，訓練家長成為「關懷大使」，將所學習到的與其他家人分享，從而為校內有需要的家長提供情緒支援，同時可建立校園家長支援網絡，發揮及促進互助互愛、互相扶持的精神。

陳鳳梅女士

自從我參加了浸信會永隆中學所舉辦的「朋輩關懷大使」家長支援網絡發展計劃後，我感到很興奮，很有意義。因為我有機會利用我所學到的溝通技巧去幫助有需要的家長，提供情緒支援，而自己亦從中學會放開懷抱，以平常心去面對人生。在訓練期間，我認識到很多家長，每位家長都能發揮互助互愛、互相扶持的精神。當然，最重要的還是多謝兩位資深的社工鍾Sir及學校社工郭姑娘。他們透過示範，以及不同的個案來教導我們怎樣去處理情緒問題，如何利用溝通的技巧去舒緩有情緒困擾的人，例如耐心聆聽、感同身受以及尊重他人的私隱等。所以我認為參加了這個「朋輩關懷大使」計劃，真的使我獲益良多，希望日後能幫助更多有需要的家長。

彭玉冰女士

「施比受更為有福」是我在這學習過程中的一個啟發。當中亦提醒我要學懂「聆聽」及與人溝通的技巧。

另外，我很開心有這個學習機會，這是我第一個在兒子校內參與的活動。我很高興認識了一群家長，大家成為朋友，這十分難得的。

我亦在此感謝兩位社工悉心的教導，希望日後可學以致用，用「心」做一個朋輩輔導員。

彭玉燕女士

起初參與朋輩輔導關懷計劃，只是想和家長們一同分享怎樣教養兒女，想不到參加後，卻有意想不到的收穫。雖然所學的都是很基本的技巧，但家長們能互相交流、坦誠分享，卻十分寶貴，最開心的是能夠認識到鍾Sir及郭姑娘，他們耐心的指導，使我在與人相處的技巧上獲益良多。

Rachel Chan

參加了「朋輩關懷大使」計劃，很開心讓我認識了一羣熱心坦誠的家長。導師鍾Sir和郭姑娘上課前都給我們一班學員一些熱身遊戲，透過遊戲和互相討論，令我們改善與別人溝通的技巧，讓我們重新學懂用愛心、耐性去關心其他人。我衷心感謝鍾Sir和郭姑娘在輕鬆愉快的環境下，教導我們如何當一位成功輔導員，我希望我們有機會能學以致用。

李少玲女士

通過參加「朋輩關懷大使」計劃，令我學會了更多輔導的基本原則、溝通技巧等等，進一步裝備自己。藉着這個計劃，我希望能夠助人助己，並發揮互助互愛的精神。



後記：其實由第一期開始，「關懷大使」已開始投入服務，每位大使都期望能透過所學到的，與身邊的家長，即是「您」，一起分享認識自我，教養子女的心得，只要大家多點親臨家長資源中心，只要肯分享，總能找到貼心聆聽的「關懷大使」！

家校同慶十載情

1) 29/4/2006 十周年校慶聯歡聚餐

學校十周年校慶連串慶祝活動的頭炮「十周年校慶聯歡聚餐」，家長們齊來慶祝。



2) 10/7/2006 十周年校慶綜藝晚會

學校於屯門大會堂舉行「十周年校慶綜藝晚會」，當晚除了學生及老師的表演外，家長(向淑儀女士及楊惠賢女士)亦出一分力，上台獻唱一首粵曲。

3) 1-2/12/2006 十周年校慶開放日

一連兩日的學校十周年校慶開放日，家長資源中心同時開放讓公眾人士參觀，分享家校合作的成功。



誠意推介

「新一代健康成長錦囊」家長教育課程

家長教師會誠意推介由生活教育活動計劃(LEAP)舉行的「新一代健康成長錦囊」的家長教育課程予各位家長，整套課程共六節，每節兩小時的到校課程，上課形式包括理論講解、小組討論、分享提問、遊戲、角色扮演及實況短片觀看等。課程旨在協助家長：

- 提升管教子女的能力；
- 掌握與子女溝通的技巧，鞏固親子關係；
- 裝備正確的藥物知識；
- 增強預防子女濫藥的信心；
- 處理子女濫藥的技巧和危機處理；
- 認識本港有關防止濫藥的機構和支援服務；
- 認識與學校合作的途徑。

課程內容：

- 第一節 吾家有子(女)初成長★叛逆背後
- 第二節 望子成「?」★身為父母實憂戚
- 第三節 天賦角色難自棄★稱職家長、新一代父母
- 第四節 濫藥知識齊認識★和子女有個「藥」會
- 第五節 一朝「反」面難挽回★懲罰以外，你的選擇
- 第六節 增強關係勝算高★難不倒我，我的收穫

上課日期：19/4、26/4、3/5、10/5、17/5及31/5
上課時間：晚上7:30至9:30 (逢星期四)
上課地點：浸信會永隆中學
報名方法：請留意學校通告

機會難得，請踴躍參與！

活動預告



太極班(2007年3月份)

專業家長導師，教導太極的正確姿勢，讓你體驗「運動多，健康好」的養生之道。

廣州暨南大學考察團(2007年5月19-20日)

校長親自帶領家長及同學到廣州暨南大學，了解當地大學的學習環境及生活，發掘升學的好去處。

煤氣煮食班(2007年5月份)

「今晚煮乜餸」會否令各位家長困擾？從煮食班中偷偷師，炒出幾道巧手小菜來！

快快樂樂親子遊(2007年5月24日)

回味山頂的景色，感受香港聖誕的氣氛後，請密切留意家長教師會第二次親子旅遊的宣傳。

家長茶聚

3月8日 題目：如何建立和諧家庭
5月28日 題目：家長如何處理子女拍拖或分手問題

還有很多大型親子活動，請密切留意學校通告、家長教師會網頁及家長資源中心壁報，期待家長們的參與！



活動

11/2006 參觀香港專業教育學院(青衣分校)

我在十一月二十五日參觀青衣專業教育學院開放日，家教會安排專車接送，隨行有專業進修學院的工作人員帶領及講解，服務十分周到。我覺得他們開辦的課程追得上時代及社會需要，設備先進，各攤位負責講解的學生有禮得體，令我對專業教育學院留下很深刻的印象。

羅杏少女士



12/2006 親子港島半天遊

今年的親子旅行很特別，除了人數創了紀錄外，出發時間安排在下午，而且旅行的地點竟全程在市區進行，真是大膽的嘗試！不過，效果卻出奇地好。首先，不用大清早趕著出門，還可以悠悠閒閒地吃點簡便午餐，因為知道晚上將可盡情地享受一頓自助餐！全程在交通便利的市區，還可以方便家人在下午下班後加入共聚天倫。這次的行程剛好配合聖誕節日特色，所以很有「feel」！最後要多謝天父造美，賜我們天朗氣清的一天，尤其是晚上在山頂看夜景，真是太美了！

黃美琮女士



12/2006 家長天然面膜護理班

這四堂的美容班裏，我學會了清潔面部的重要性，讓我知道利用水果、麥皮、鮮奶等天然食物，也可以用來做面膜，使我感到很新奇。雖然堂數不多，但這次興趣班也讓我學習到美容的基本知識，最後在整個學習過程中，我感到非常開心。

林鳳儀女士



2/2006 公益金年花義賣

你好！這是我第一次參加「年花義賣」的活動，過程中令我感受到老師、同學和義工都很盡力和齊心。出錢出力幫助別人之餘，自己也得益不少。謝謝！

蔡婉如女士



概覽



11/2006 第十二屆浸聯會步行籌款

當日與子女參加此活動，路途雖短，但意義深長；美善的笑容綻放在眾人臉上，好一個溫暖的週末！

高雪儀女士



11/2006 家長義工晚會

我在11月24日參加了「家長義工聚餐晚會」和「家長晚會」。首先讓我與家長義工一起吃晚飯，難得聚首一堂，我感到很喜悅；再請來安柱中學校前任校長樓恩德牧師分享教學心得，解決了家長教導子女時遇到的難題。聽完講座，再上課室，老師們不厭其煩與家長們交流，幫助我們分析子女的問題，他們亦談論自己的一些教學經驗和心得，令我更了解青少年的心態。

在兩個活動的過程中，我感受到校長和各老師的熱情招待，老師們的教學熱誠深深地感動了我，我要衷心感謝校方舉行這些活動。

何寶琮女士



12/2006 便服日食物義賣

12月20日，義賣日的早上，眾家長回到學校準備分工事宜，部份負責製造食物，另一部份則負責售賣食物，彼此合作，氣氛十分融洽。這班熱心的家長抽出寶貴的時間來籌備是次義賣活動，為國內山區的貧窮學生獻出一分力，我衷心地欣賞她們無私的奉獻和服務社會的精神！

區翠儀女士



5/2006 家長也敬師

家長也敬師這個活動，我覺得很有意思，因為家長藉著這個機會，可以向校長、全校的教職員對學生的悉心教導和愛護表達衷心的感謝，因此，我希望每年都舉辦這項活動。

何瓊芳女士



家長親自運用工具翻土，一嚐做農夫的滋味。



收成豐富!!

11/2006 親子有機耕種班

編輯委員會：

- 游玉芊老師 羅佩麗老師
- 楊少蘭小姐 陳桂玲女士
- 朱潔華女士 姜玉娟女士 孫潔儀女士

