

中國語文科閱讀推介

郭慧磯老師

《皇上吃什麼》



作者： 李舒
出版社： 聯經

內容簡介

《皇上吃什麼》一書，採用了雜誌編排的模式，分門別類地將清宮裡的美食、貢品、御廚、皇上皇后食物喜好等一一呈現在讀者面前，以飲食為引，為我們真實的還原了清王朝的日常生活。

- ∞關於清代皇帝的吃喝，皇上和後宮佳麗一天吃幾頓飯？
- ∞御膳房裡的廚子們什麼來頭？
- ∞宮內的御廚會做幾道菜？
- ∞後宮嬪妃之間流行的減肥消脂茶是甚麼？
- ∞每年新鮮進供的荔枝，皇后可以吃幾個？
- ∞滿漢全席是些什麼人在吃？
- ∞康熙大帝愛吃熱巧克力，他的重重孫子道光為何頓頓離不開炒雞蛋？
- ∞老佛爺的下午茶有多時髦？

推介原因

本書從細節著手，詳細講述了清朝皇宮內的飲食制度、花樣菜式、皇室食器、時節食俗，以及帝王們每個人在飲食上獨特的口味和嗜好等。得到故宮授權的第一手檔案資料和高清大圖，起底清代宮廷飲食生活。歷史，是吃出來的。