

2526年度中文科老師好書推介

薛可兒老師

# 《古代人的日常生活》

王磊（講歷史的王老師）

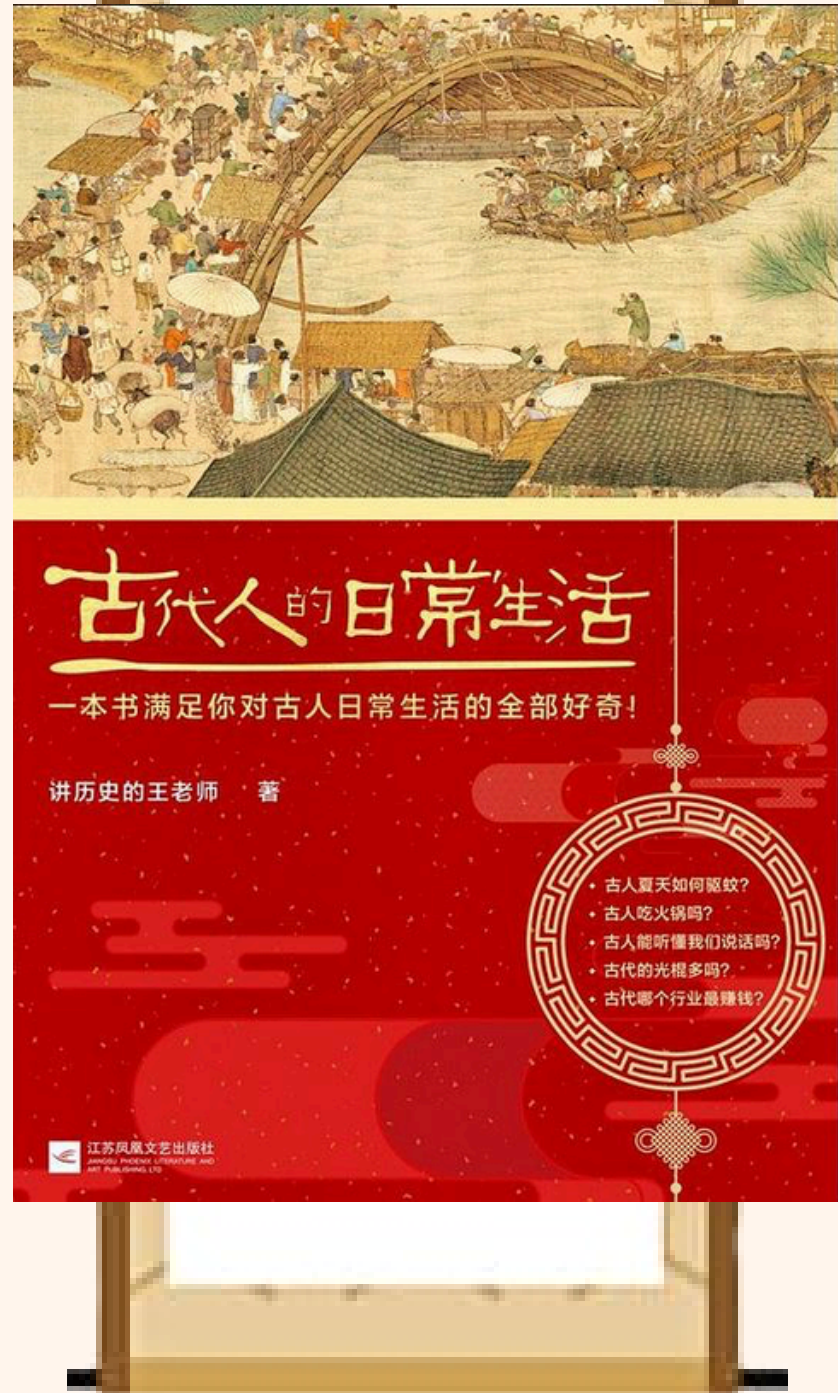
「古人夏天如何降溫？」

「古人一天吃幾頓飯？」

「古人上學累嗎？」

「古人的假期有多少？」

如果你也對這些問題感到好奇，那麼這本書就是為你準備的！



## 內容簡介

本書的作者是一名中學歷史教師，他在教學時發現學生們其實對古人的日常生活很感興趣，可惜課堂上卻較少能談及這些「旁枝末節」，故寫下此書，與讀者們分享古人那些有趣，卻不為人知的日常細節。

書中內容分為五大主題：生活、飲食、文化、情感、社會，每一部分都收錄了許多你想都沒想過的問題（當然也包括上面那幾題），並以輕鬆有趣的方式，為你一一解答。全書內容豐富，語言易懂，非常適合在課餘時間，放鬆心情、拓展視野。

## 推介原因

我們總有種錯覺，以為文言文與歷史是塵封在時光另一端的往事。但其實，我們的文化與生活和古人是一脈相承的。他們和我們一樣，會為炎熱的夏天而煩惱，會為美食而心動，也會偶爾發出「不想上學」的吶喊。當我們窺探到古人這些鮮活生動的瞬間，便會明白——此刻我們所學的，不只是文字與年代，更是他們曾經真實活過的痕跡。而這一切也早已融入我們生活的一點一滴中。從此，書本上的字句或許不再枯燥，反而像一頁頁古人親手寫下的貼文，在你面前徐徐展開，等待你的一個「讚」。

