

# 25-26年中文科老師好書推介

劉小慧老師

## 《一吸一呼之間： 歐洲賣藝行旅二三十事》

- 只帶一件樂器到陌生的國度生活，你敢嗎？
- 你相信一個陌生人的微笑能改變你的心態嗎？曾經有這種經歷嗎？
- 你覺得「好好生活」到底是什麼？你在朝着那個方向走嗎？
- 如有外在因素令你不能做自己最擅長、最想做的事，你會怎樣面對？
- 如果有一天，你也想離開熟悉的地方追夢，你需要準備什麼？



### 內容簡介

還記得作家講座의分享嘉賓是誰嗎？是一位熱愛生活、勇於探索世界、想令自己變得更好的年青音樂人——陳杳然。

這本書紀錄了陳杳然在歐洲旅居一年發生的35個故事，滿載真切的見聞感受和深刻的反思。作為街頭藝人，帶著一部口風琴、一個藍芽喇叭，他從香港飛往歐洲街頭，由德國開始，走過丹麥、塞爾維亞、蒙特內哥羅、克羅地亞，每個地方都有不同的文化，每天賣藝也要作出調整。作者在每一個「一吸一呼」的當下，選擇以新的方式理解生活並保持成長。書中描述的人和事能讓讀者找到一點共鳴和勇氣，放膽追求自己嚮往的生活。

### 本書亮點

#### 🎵 賣藝旅程的起伏

面對收入不穩定的不安，被吐口水、被罰款、被驅趕的窘境，卻收獲了最純粹的感動：聽眾的微笑、小孩的擊掌、旅人的問候……

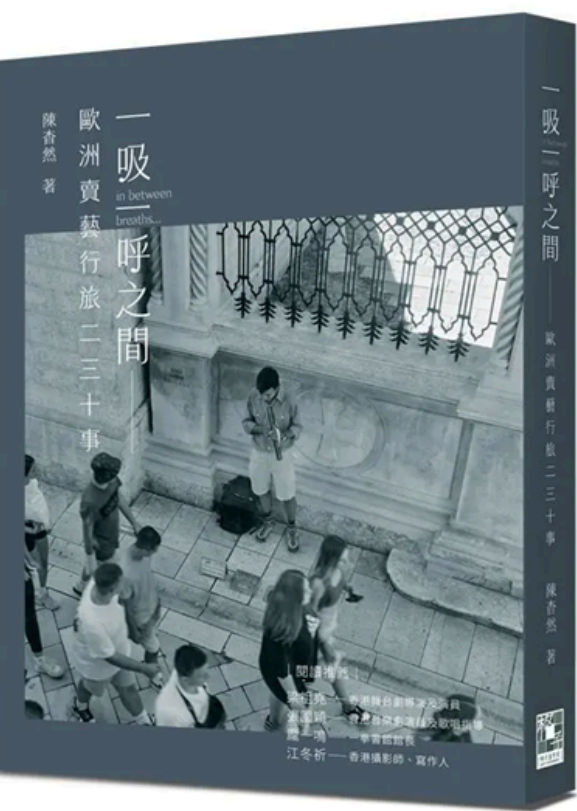
#### 🌱 自我對話與成長

從每日清零的生活中學會適應「無常」和擁抱當下；每一次賣藝都用心演奏和感受，不再希望透過表演換取掌聲來肯定自我價值，只想把情感傳遞給觀眾，發掘無限的可能，繼續追求成長。

#### 🤝 異地溫暖的連結

透過音樂與人連結，聽眾的一句鼓勵、房東房客的坦誠分享、攝影師捕捉的瞬間，每個珍貴的相遇都令人感到溫暖——世界上必有人能明白並愛惜自己。

作者抱著一顆開放的心體驗人生，真誠面對自己，在自我懷疑和自我欣賞之中認識自己，不斷成長。希望同學翻開書頁，尋回那份好好生活的勇氣，學習成為一個更好的人。



「我希望以第一身的經歷，讓年輕人思考忠於自己和堅持理想的可能性。」

——陳杳然