

## 《那些獨處的時光》

成長的路上會有很多事發生，有些時候有身邊人的陪伴，而有些時候卻只能獨自去經歷去走過，去不停地試探，在這一樁樁的事情中，你是否學會了孤獨？享受它帶來的樂趣？這些獨處的時光一點一滴的充斥著我一整個人生的每一階段。有人說什麼是獨處？安靜的？一個人的？我想，獨處的定義不應該單一，與自己交流對話的每一分每一秒都是獨處的時光。

放學後匆匆來到魔法門前，鑰匙插進孔裡，打開寧靜的世界，是獨屬於自己的天堂，揭開面紗，是我的家。不同於以往的溫馨吵鬧，今天是我自己的派對。

回到家，我瞅了瞅，四下無人，只有獨一份的寂靜。因為沒有了媽媽的催促，這讓我感到些許放鬆，我如常抽出書包裡的家課，也許正是因為沒有人打擾，寫作業的效率貌似有所提高。耳邊掛起音樂，播放著我喜歡的歌，很安逸舒適，一句句歌詞在我腦中迴響，「背上了書包，回到了充滿吵鬧的家……」讓我不禁感歎，難得的安靜也不錯。這一瞬間，歌中的「人」活了，拉著我的手對我說：「真羨慕你，我也想要安寧的家，想要有自己獨處的時光，也許這樣會好過些吧」我搖了搖頭，微笑回道：「時光匆匆，你怎麼知道你不曾在哪一瞬間安靜的獨處過？再說我亦不是每天如此，無需羨慕彼此。」我鬆開它的手，它像是得到了滿意的答覆，又把頭縮回旋律裡，僅留我在此享受孤獨，這並不是一首歡快的歌，相對地較柔和，就如我此時的心境，平和又安逸。

合上筆蓋，再次回到空虛，我打算畫畫，暫時忘記時間，忘我地畫。我拉開窗簾，丁達爾效應出現了，夕陽的一抹陽光灑在畫紙上，使紙有了自己的顏色，紙用命令的語氣對我說要幫他畫上美麗的風景。我應了應它，左手拿起調色盤，沒想便開始調色，我希望能跟著直覺走，自信地拿起畫筆，顏料中摻雜著我的思緒，暖色之中帶著點點冷色，畫中不只是風景，更是我心中所想。暖色代表的是我當下放鬆的心情，那一點點冷色或許是我的孤獨吧。獨處的時候雖然放鬆，但

總應有些孤獨僅存著，可以是一絲絲的，亦可以是大部分的。無論如何，孤獨不應是一種貶義，它只是「藍色」的，是眾多顏色中的一種，所以我們也理應享受這種時光。

時間的流逝飛快，我的身體也感受到了，肚子的「咕咕——」聲在召喚我，今天家裡只有我，因此晚飯需要我一人準備，可從未有過經驗的我貌似不太能勝任這份工作。我再三思考過後決定晚餐的主角是最方便的泡面，作為一個人的晚餐再適合不過了吧？在這等待的三分鐘裡，我按耐不住無聊，打開了電視，電視中剛好播放著新聞，打破了這份孤獨的沉靜，與先前的寧靜形成對比，帶著幾分好奇，我也想瞭解一下別人的故事或是這座華麗都市的另一面。三分鐘很快過了，我掀開蓋子，面被泡得金黃，香氣撲鼻而來，但仍然燙手，要小心點才好，面中伴隨著電視的嘈雜聲，我吃得津津有味，在這獨處的時光中也有電視陪伴著我，使我不再孤單，明明這些都很簡單，但這一刻我仍感到很幸福，可能是獨處為這件簡單的事錦上添花了吧，我喜歡獨處。

不知不覺，洗澡的時候到了，打開熱水，瞬間便被熱氣包圍，這份溫暖深深刺進我的骨髓裡，連帶著緊繃的皮肉也漸漸有了血色，卸下了一天的壓力，轉化為歌聲的力量，就此一位「浴室歌神」誕生，我被音符圍繞，它們歡快地跳起了舞，我問它們為何這麼愉快？音符們回：「因為我們很期待嶄新一天的到來，也很喜歡和你一起的時光。」我明白了，他們大底是在慶祝我疲憊的一天即將結束，該為新的一天作準備了，我覺得這莫過於獨處時光中最舒適的一部分了。其實就算沒有自己一個人在家中的時候，每天洗澡的時間亦是獨處的時光吧。

人生中那些獨處的時光有很多，可以是安逸輕鬆的，也可以是寂靜孤獨的，我們應該享受著這獨處的時光，享受它給我們帶來的樂趣，因為當中也有不少事物有聲無聲地陪伴著我們，請用這份時光為我們的成長路上畫上停頓的逗號，留下自己的喘息時間。最後，我想要說的是每天都要留給自己一些獨處的時光，不單單為了自己，有了獨處的時光，下次與親人朋友見面時才能夠更幸福呀！