

「以你的水準本來可以取得更高分，怎麼就這麼大意，失了這麼多分呢？」老師失望地說。看著手上如此低分的成績，腦海中反覆出現老師對我說的話，我更是後悔，後悔自己因拖延而落得如此田地.....

不知何時開始，我便有了「拖延」這個壞習慣，小至平日的功課，大至關於文憑試的選科，我都習慣把它們拖到截止日期前一刻才去完成。因為截止日期的那一點點時間所帶來的緊迫感，我每次都能靠著自己強大的爆發力，有驚無險地度過難關，於是對於拖延這毛病，我更是不以為意了。

聖誕假期我需要完成通識科獨立專題探究習作報告，還記得老師在課堂上再三叮囑我們，一定不要在截止日期的前一晚才通宵完成。一開始的我雄心壯志，設定不同的日期以規定自己完成報告不同的部分，可是真正實行時，我卻缺乏動力，寧願呆在沙發上看著乏味的電視節目，也不肯上網搜尋與通識習作報告有關的資料。就這樣日復一日，看著其他同學將完成整份習作報告，我卻仍在原地踏步。隨著截止日期的到來，心中的焦急及不安越是激烈，這些焦急及不安最終迫使我開始做通識習作報告，可是時間只剩下一個晚上了。

我將自己關在房間內，好讓我可以專心致志地快速完成通識習作報告。我開

始大量地搜集資料、翻閱不同的參考書籍。一開始的進度十分順利，沒有任何阻礙，那時候的我仍心存僥倖，認為自己一定能在截止日期前完成通識習作報告。可惜好景不常，一向對於電腦技術不熟悉的我開始遇到難關了。聰明的我如常地向同學傳訊息請教，可是卻沒有一個同學回覆我。一看時間，才發現原來已經是半夜三點，大家都應該在睡夢中了。距離繳交習作報告的時間，已所剩無幾。

焦慮的情緒像蔓延到全身，使得腦海只剩一片空白，我開始甚麼都想不出來了.....早上七點便是通識習作報告的截止時間，望著時間一分一秒地流逝，我卻無所適從，我多麼希望時間能回到一開始，我多麼後悔當初自己無所事事，寧願浪費時間也不願意開始做習作報告，我多麼後悔因自己的拖延而導致現在的處境，我多麼後悔.....

時間永遠不會為誰停留，轉眼間已是早上六時五十八分了，我急忙地將未完成的通識習作報告上傳至老師的電郵內。「低分總比零分好吧。」我唯有這樣安慰自己。

因為拖延，最終令到原可取得高分的通識習作報告變得低分，這間接影響了我在文憑試的通識成績，亦間接影響了我以後的升學選擇，這一次，我真的闖下了一個大禍.....我痛恨自己當初因拖延而浪費時間，痛恨自己沒有及早改掉拖延這個壞習慣.....

時間如水一般匆匆流逝，沒有人能夠挽回逝去的時間，我怎麼不知道每一次的拖延，都是以生命作為代價呢！生命有限，青春寶貴，我明白到我不應再蹉跎歲月，白白浪費自己的一生，否則只會錯過太多事情，讓自己後悔莫及。正所謂：「明日復明日，明日何其多？」任何事情都等到明天才做，那麼一生都將被蹉跎，所以我們應要今日事，今日畢！