

看著鏡子裡臉上那道醜陋的疤痕，我永遠不會忘記.....要不是我這愛美的性格，也不會留下這道疤痕。都是愛美惹的禍.....

從小我就是一個愛美的女孩，希望得到別人的關注、讚美，所以每天我都會利用半個小時以上整理自己的儀容、衣著，把自己打扮得漂漂亮亮，從而得到滿足、自信的感覺。不只如此，我還會在出門前準備兩件寶貝——鏡子和梳子，萬一臉上、頭髮上有甚麼異樣我也可以立即整理，以最佳的容貌見人。可是，我卻一直有一個煩惱——「大粒墨」。我一直希望可以把左臉頰上那個明顯的瑕疵去掉，儘管父母不允許我脫痣，還為了這事爭吵了幾頓，可是為了美，我還是叛逆地去了美容院.....

到了美容院，我選擇了激光去痣。「來，準備脫痣了。你這顆痣比較大，黑色素比較多，一般結痂自然脫落就平了，不平可以繼續塗疤痕修復素，直到長平。」

「好的。」我從滿期待地每日留意著疤痕結痂的狀況，又默默等待痂掉落的時刻，想像自己臉上毫無瑕疵，像陶瓷娃娃一樣。

過了三個月，痂終於掉落了，可是我卻發現有凹洞，我不斷地塗修復素，不斷地擔心會否留疤。於是我去那所美容院問，「沒事沒事，慢慢來，別急，會

好的。」他們敷衍的態度讓我很著急，於是我去另外一所大型美容院詢問，「你這.....激光哪裡弄的？已傷害到皮膚了，沒法撫平了。」「嚇！不會吧！」非常在意容貌得我頓時不敢相信自己的耳朵，腦袋一片空白.....

當我走出去時，兩眼凝視著鏡子裡的我，本來姣好的臉龐現在多了一個礙眼的凹洞！豆大的淚水開始不禁在眼眶打轉，為了一顆小小的痣，我居然毀容了！我抓狂似地上網查詢，可還是找不到解決方法.....我打電話給好朋友一心哭訴，「都跟你說了，別在意那顆痣。你看，我臉上這麼多還沒有說甚麼呢，我還慶幸自己能夠有著與父母長在同一個位置的痣作印記呢！」一心一邊安慰我，一邊勸告我別再在意自己的容貌。我後悔極了，回到家，眼尖的媽媽看見眼泛淚光的我跑進房間，便問：「寶貝，怎麼了？沒事吧？」在門外的媽媽敲了門。「嗚.....

早知道就不脫痣，現在留下永久的疤痕了！醜死了！」「寶貝，你在我心中是最美的，不必為了臉上的一點瑕疵而煩惱，相由心生，表情是心理情緒的表現，外貌多美也有老去的一天，有自信的美才是最恆久和最美的。你看你媽美嗎？」我在房間裡對一心和媽媽的話思前想後，想起一心的雖然臉上長有不少痣，可她那由心而發的自信卻讓不同的同學著迷，而我卻一直在意自己外在的容貌，利用外在的事物來掩蓋內心的自卑，讓自己不但花了很多時間在外貌方面，內心十分脆弱，一受到別人的批評心情就會非常低落。

以前的我，一直很愛美，也因特別愛美的性格，極度執著自己外貌，雖然受到不少勸告：「多穿一點衣服，別愛美了，會著涼的。」「別只顧照鏡子了，看路！別摔倒了！」.....可我還是不以為然。到了這次，我終於惹出惑來——永久的疤痕。這次的教訓讓我牢牢記住因愛美而惹的禍，不但留下疤痕，還反抗父母，不聽勸告而傷了父母的心。

而隨著時間流逝漸漸長大的我，世界撒播著要瘦要美的訊息，而我愛美的性格也一樣受到這樣的風氣渲染變得越來越嚴重。不少人會花錢受罪來改變某一部份的形象，就如不少人會去整容一樣，可他們卻一個個因為移位、變形、結硬等情況而毀容，痛不欲生。《孝經》有云：「身體髮膚，受諸父母，不敢毀傷。」我們不應傷害自己，不應傷害父母對我們的愛，不應讓父母擔憂，要珍惜自己，保重自己的身體。我們要昂起頭，自信地過著人生每一段路，這樣就會讓你變得更美麗。

這件事雖然過去了很多年，但這道傷疤卻永遠留在我的心靈深處，時時刻刻提醒我過分愛美的禍害。看著鏡子中的我微微一笑，心中釋然，不再介懷，並露出自信的笑容.....