

## 只有放下執著，我才真正的自由 中五善 魏利揚

每個人都會有他堅持的原則，當這種原則慢慢地變得根深蒂固，然而對生活卻沒有任何作用，甚至會拖垮自己，就會成為一種執著，這種執著，我也曾經有過。

在我小學的時候，有一次，我的朋友和我都抱著一個玩玩就好的心態，參與了區內的短跑比賽。結果，我朋友拿到了冠軍，而我只拿到亞軍，然而，我們得到的待遇卻差天共地，我朋友從此以後便成了學校裏的風雲人物，他無論走到哪裏，都有著一群隨從般的同學跟著他，任他使喚。而他欠交功課後，卻不會受到老師的責備，反而，老師更幫他解釋為：「他需要短跑訓練呀！每天都十分忙而且累。還哪有空間做功課，好吧，我就特許他，周末過後才交吧！」而我欠交功課，換來的只有老師的一頓責罵。

自此，「不是第一，便是輸。」這種心態慢慢在我心中萌芽，到了中學，我這種執著，更是一發不可收拾。在升中後，我積極地參與各種田徑比賽，並且會在賽前半年便開始練習，這也使我近乎全年每天都不斷地練習，間接使我失去和朋友相處的時間。之後，毫不意外地，我的確從大大小小的田徑比賽中奪冠，也如我所願地，令我成為學校中的風雲人物，同時使我交到不少所謂的「朋友」，也成為老師的寵兒。

慢慢地，我參加田徑比賽的心態已由當年玩玩看就好，變成了「不是第一，便是輸。」這種執著。而我的朋友，也隨著減少相處，由「有福同享，有難同當」的朋友，漸漸地全部變成想利用我的名氣出名的小人。雖然，從外人角度來看，我朋友很多，但我清楚知道，我一個朋友都沒有。

這一天是下雨天，但我卻和平日一樣，拖著身心疲累的身軀進入運動場，再次進行像囚犯工作般的訓練。不知為何，冷冰冰的雨水灑在我頭上，卻把我的思緒清理得很清晰。一邊跑，我一邊回想，回想起我小學的時候，那一次短跑比賽，雖然，我得不到名氣，得不到任何人關注，但我拿到亞軍後，我還有一群真心的朋友在身邊，支持我。鼓勵我，叫我不應該放棄，而我現在，身邊只有一群小人。我欺騙自己，每天的田徑練習都是值得的，至少，我得到名氣，得到關注，只是失去了朋友，這都是值得的……這時我眼淚不禁流了下來，但有雨水的掩飾，令我的眼淚難以察覺。

這是一通電話打過來，是小學和我一起參賽並拿了冠軍的那位同學打來，「喂！你好呀！我們很像很久沒有見了，不如一起去喝個糖水吧！」，這次，我懂得在友情和冠軍中選擇了，我給了他一個答案，我繼續跑，繼續跑，跑出運動場並往「佳記甜品」的方向跑去。就像囚犯離開監獄般，重獲自由，這時我才明白，只有放下執著，我才真正的自由。