

孝為百行之源，又為八德之首。但如今又有多少人能夠克盡孝道呢？早前網上有一則帖文，題目為「永遠不要對父母說的五句話」，這則帖文讓我對孝亦有所啟發，現在讓我們一起來談談如何克盡孝道吧！

《說文解字》中提到「孝，善事父母者。從老省，從子；子承老也。」「孝」原本就是一個循環，父母在子女小時候不辭勞苦地供書教學，子女在父母年長時盡孝答謝父母的養育之恩，所謂「不離家不知米貴，不養兒不知父母恩。」子女長大後又會為人父母，不斷循環，這就是孝的循環。對於如何盡孝，我認為可分為兩大角度而談，分別是「孝身」與「孝心」。

「孝身」，顧名思義指的是在父母的衣、食、住、行上留心、用心。衣著上給予父母舒適、合身的衣物，而且衣物的款式、顏色、價格亦應該合父母的心意。倘若父母不穿子女送贈的衣物，這就證明衣物並不合父母心意。年紀小或經濟能力上未能滿足父母的話，也不妨陪伴父母選衣服，多為父母物色一些好看的衣服也是可以盡孝的。在「食」方面，要讓父母口福不缺，可以是自己嘗過好吃然後買給父母品嚐的，亦可以自己親手做給父母吃。若父母年事已高，消化功能可能會比較差，就應該準備易消化而且少油、少鹽、少糖的健康美食給父母。從「住」

方面，子女可以在自己的能力範圍內給予父母舒適的住所，就如有名的經典故事《孟母三遷》，孟母為了兒子有舒適環境學習而多次搬屋，其實每個父母都一樣會為子女而默默做很多事。最後，在「行」方面，所謂「人老腿先老」，父母年長後可能會行動不便，這樣就應該給予父母他們需要的幫助，而且多陪伴父母出外走走散散心，好讓父母得到良好的生活。

可能有人會認為滿足父母的物質生活不足以為孝，但正如甄海光的《人生的意義》所說，若要滿足道德層，必先滿足基本生活，所以我認為若要談及圓滿的孝道，必先滿足父母的日常生活。當然，若僅以表面上的物質滿足，而非真心真意，例如有些人表面上說著送父母到護老院是給他們更好的生活，但實則就把父母當成一個包袱，這不算真孝，亦即如家中提出要滿足孝，必先達到「孝敬」。古語有云：「今之孝者，是謂能養，至於犬馬，皆能有養，不敬，何以別乎？」孝順父母是的是誠敬，真心真意付出，盡本分，才稱得上盡孝。如網上那則帖文所說的，「孝言」的確很重要，說父母囉嗦、過事、不用父母管這些說話實在傷透父母心，甚至在父母生病時斥喝他們，簡直就是「死罪」！要談及圓滿的孝，「孝心」必定是最重要的一環了，「孝心」指的就是順父母的心，讓父母安心、放心，說到底，孝最重要的就是有「心」。

《百孝篇》說：「天地重孝孝當先，一個孝字全家安。孝順能生孝順子，孝順子弟必明賢。」父母年事高，心有餘力不足的事可能會愈來愈多，為人子女定當理解父母，從心出發，古人有句說話：「父母所愛之物，我必愛之；父母所愛之人，我當敬之；父母所願之事，我當奉之。」這句話說明了從心地孝順、理解父母，做令他們為自己驕傲、高興的事，亦解決他們為自己所擔憂的事，常言「養兒一百歲，長憂九十九」，子女能做到令父母安心、放心，就是孝心了。

至於怎樣令父母感到安心、放心，大多父母都會希望子女身體健康、品德高尚、夫妻和睦、建功立業。

《孝經》中提及「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也」，好好地保護自己，令父母不會為自己擔憂，就如《二十四孝》中的臥冰求鯉這個反面例子就為一種愚孝了，保護好自己，讓父母放心才是孝的起始。然而，「立身行道，揚名於後也，以顯父母，孝之終也」，說明子女安居樂業，彰顯父母恩德，讓父母為自己開心，就是孝的終結了。孝的根本其實就是源於那顆想行孝的心，才能令父母安心、開心、放心、不憂心。所謂「欲靜而風不止，子欲養而親不待」，行孝也必須及時，否則錯過了，就後悔莫及了。其實人皆有一顆孝心，只在乎自己何時願意用這顆孝心，所以網絡上警戒我們不要說那五句話實在有道理。

克盡孝道其實終究也是說那顆心，林則徐說過這樣的一句話：「不孝父母，供神無益」，千里燒香，不如趁早在家孝順爹娘；人們說「小孝孝於庭闈，大孝孝於天下；近孝孝於一時，遠孝孝於萬古。」每個人都必定有那顆孝心把小孝擴闊至大孝，把近孝延展至遠孝的能力。你現在還不快點走去給父母一個擁抱，一聲問候？