

都說香港是個競爭極大，生活壓力沉重，節奏急促的城市。經濟迅速發展使香港的生活環境變得惡劣，不再美好。這樣的城市生活使人們的壓力沉重，容易貪新忘舊，忘卻了人性淳樸，忘卻了世界的美好。來讓我們放下身上的重擔吧，放慢腳步，遠離煩囂俗世，到郊外一遊，親身感受世界的美好吧！

轉眼間，已經到了十月的最後一天，迎來了我在這所新學校的第一次全校大旅行。在旭日東升的早晨，我們來到了大坳門郊野公園。踏入目的地，映入眼帘的便是一片養眼的翠綠色，一棵棵強壯茂盛的大樹聳立兩旁，鳥兒熱情地向我們飛了過來，嘖嘖喳喳地仿佛在迎接我們。微風拂面，拂過我的髮絲，拂過樹枝，拂過鮮花泥土，窸窣窸窣地搖擺的枝幹在空中向我招手，陣陣花香帶走了我沉重的壓力，悲傷的心情。大自然的香氣，大自然的淳樸，帶我走向美好的一天。

「同學們可以解散，自由活動！」這句動聽的話語在我耳邊響起。我立刻不管三七二十一拉著我的朋友快速地向大坳門公園深處走去。我們踱來踱去，卻始終找不到「風水好位」讓我們安定坐下來野餐。突然「嗨！來我們這裡啊！」一聲充滿活力而高亢的聲音從身後傳來，這聲音簡直是我們的大救星啊。她笑著對我們揮手說道：「都是同班同學，都是朋友，我們一起野餐一起玩吧！」「好啊好啊，太感謝你了！」我激動地回應她。我不禁感歎，我們的「救星」同學真的是個大好人啊。就這樣我們所有人圍著方桌排排坐下，然後我們都一一從自己的包裡把所有食物拿出來，慢慢一桌堆成山的食物使我雙眼發光，

摩拳擦掌，打開我飢餓的胃去開始享受食物。此時，不知是誰先開聲唱歌，之後我們所有的話題都不離歌詞，一字一句，不同的曲調從我們每個人人口裡飄然而出，每個人的歡聲笑語如美麗而動聽的曲調充滿著大坳門公園。和朋友在一起的時光總是那麼快樂。我們簡單的話語，歡樂的歌曲，單純的和朋友一起吃東西，唱歌，聊天，沒有世俗的利益，沒有爾虞我詐，有的是美麗的大自然，淳樸的友誼，那麼令人開心嚮往。在這一刻，真希望時光不老，我們不散，友誼永存。

在驕陽似火的正午，我和秀英吃飽喝足。我倆一起用外套把頭包起來，這新的發明當然是用來防曬，卻被其他人嘲笑像老太婆，我們並不在意，只想活出真的自己，然後兩個「老太婆」一起唱著極具年代感的歌曲，步履蹣跚地向山上走去。不知我們是否到了山頂，但卻看見了美麗的海景。俯瞰大海，無邊無際，遼闊而平靜的海面，流動著新綠，明亮而晶瑩。突然，清勁的海風帶動湛藍的海水粼粼遠去，光暗有致的水色起伏如浪，洶湧的衝到灘邊，像要湧走一切喧囂，仿佛也帶走了我所有的苦惱，讓我浮躁的心重回寧靜。猶如回到兒時光景般無憂無慮，不知什麼是壓力，什麼是悲傷，呼吸大自然的新鮮空氣，在淳樸的郊野中放鬆自我，重新找回那個曾經真實而開朗，獨一無二的我。這裡沒有繁榮，沒有便利，也沒有喧囂，卻讓我記住，再好的經濟發展，再多的錢，也換不到這美好寧靜環境，也換不到真實的我，我要學會知世俗而不世俗，擁有一顆淳樸的心。

在大坳門的自然環境中我忘卻了功利心，忘卻了世俗，忘卻了繁雜的工作，剩下的只有一顆心平氣和的心，一個真實的我。和朋友一起去爬山，郊遊，野餐是一件很美好的事情，讓我們多親近大自然吧，讓自己有個放鬆的時間，回歸淳樸的自己！