

我的益友兼表哥俊寧——是我從小到大的玩伴，他高大健美的身形，格外引人注目。他長得白白淨淨，劍眉星目，寶石般的雙眼讓人每次看到他都眼前一亮。他為人幽默，每次我感到愁苦時，他總能以幽默的方式把我逗笑，每當家中有客人來訪時，他又能周到的照顧客人，舉止端莊，是我的好榜樣。

記得有一次，由於家長都外出了，而我又需要補習，本以為與正在放假的俊寧一起餓肚子了。走近門前，聞到一陣菜香味，我迫不及待的打開家門，原來他已經為我準備好一桌色香味俱全的飯菜，我驚喜不已，急忙清潔雙手打算享用這精心準備的晚餐，我心中萬般感激俊寧，他真是多才多藝啊！

還記得有一次，當我享受著悠閒的假期時，臨近最後幾天，俊寧突然問我：「假期過後有考試嗎？」這句話，猶如晴天霹靂般在我心裡掀起無數波瀾，我猛然想起假期後一連兩個星期的考試，心裡便開始懊悔怎麼不好好溫習，俊寧表哥看我這個樣子便急忙對我說：「要不我來幫你溫習吧。」。當我打開書本仿佛是一樣時，我完全不懂當中的內容，我無助的看著他，於是他耐心地幫我溫習了整個下午。一連幾天的溫習讓我獲益良多，給了我足夠的信心去面對考試。當我獲發到理想的成績單時，我非常感謝他抽空幫助我，讓我取得理想的成績，他還鼓勵我下次好好努力，再創佳績。

去年的復活節假期，我與俊寧相約於籃球場打球，但在那次，由於我的動作不當導致我的左膝蓋半月板嚴重受傷，當時我抱頭痛哭，甚至以為以後都打不了籃球時，俊寧走過來，摟著我的肩膀對我說：「祇是暫時性的受傷，以後一定會好起來了的，祇要好好的聽醫生的指示，一定會好起來的，一定！」聽到俊寧這樣說，我就像吃了定心丸一樣，好像也不再害怕了。

他是我的益友亦是我的表哥，他給我支持，給我鼓勵，對我循循善誘，亦給我包容，感謝上天讓我和他遇見，謝謝你成為我人生中的益友。