

在現今的社會中，補習似乎已經變成了學生的習慣。無論是學校開設的補習班，街上眾多的補習社和上門的私人補習，它都是學生除了上課之外，最好的吸收知識的方法，也是一個讓學生詢問關於學習上的問題的途徑。但是，補習帶來的真的只有好處嗎？答案理所當然地是「不」。

先來說說優點吧！補習為學生所提供的知識非常多。補習班或補習社通常會請一些有名氣和專業的老師來教導學生。它們的課程和學校一樣，但補習的課程進度通常會較快。而且，補習的時間充裕，老師可以較深入地教導學生，從而令到學生能掌握課程上的知識。補習社提供很多補充練習，就連學校已考的試卷也有。由此可見，學生透過補習得到的知識，以及練習機會是非常多。

接下來，說說補習的缺點。補習所需的費用非常高昂。除了學校開設的補習班，其他的補習社的費用非常高昂。以一間較有名氣的補習社為例，如：公文式補習社補習一個科目，一個月每周一堂的費用，需要將近一千元。而在私人補習中，一個月同樣需要近千元的學費。這樣高昂的費用，對很多基層家庭來說都是一個重擔。由此可見，高昂的補習費用是補習的一大缺點。

此外，補習減少了學生很多的玩樂機會。有很多學生從小就被迫去補習，自

此他們就失去了很多小時候應有的快樂，每日都被「學習」填滿了時間表。這樣對小朋友是不好的。有專家指出：「玩樂對於小朋友是很重要的。」也有關注兒童的機構指出：「每天應讓小朋友玩樂最少一小時。」這能令小朋友主動認識朋友，抒發自己的情緒。由此可見，因補習而被減少的玩樂時間對小朋友的成長是非常重要的。

總括而言，補習不只帶來好處，也帶來壞處，家長也不應該過分安排補習，令孩子的壓力過大。