

失眠

薛欣怡 中五禮

窗外是濃濃的夜，只閃着幾家燈火，低述着未眠人的故事.....

桌上檯燈晃了晃，一圈恬淡昏黃的光暈把這夜彰顯得無聲而靜謐，似乎只有在這夜闌人靜之時，才會把那埋藏在記憶深處的地方喚起，並久久揮之不去。

樹影在斑駁的圍牆上搖晃，知了的叫聲混着泥土的芳香蕩漾在這盛夏歡欣的空氣中。白雲優哉游哉地在天空飄蕩，兩隻小貓輕快地越過鏽跡斑斑的鐵門，齊躍上高牆，相互追逐、玩鬧着，而巷尾處又傳來源源不絕的小孩的嬉笑聲，給夏天又添上濃墨重彩的一筆。我的故鄉是如此美好而又溫暖啊！緊接着，有一處片段湧上腦海。

一片片枯葉旋轉飄落，一排排稻穀、一棵棵花生被農民們收割下，院子裏一下子便變得滿當當的，隨後，幾個路過在嘮嗑的婦女，眼看着農民們手忙腳亂的撿起掉在地上的稻穗，便也跟着搭把手，人們的汗水和陽光灑落在稻穗上，顯得它愈加金燦，伴隨着耳邊的歡聲笑語，眼前的一幕幕漸漸模糊不清，消失在了燈火闌珊處，而另一處場景又紛沓而至.....

「篤篤篤篤」，新年的第一個敲門聲打破了清晨的寂靜，家家戶戶都在熱熱鬧鬧的準備着過年的食材，有臘腸、米酒、肉糕.....而小巷也因着新的一年的到來而變得一塵不染、煥然一新，處處都洋溢着鮮活喜慶的氣氛，無不讓人陶醉其中。遠處又傳來了鄉親們的叫嚷聲，一句「新年好呀！」除了有老人那渾濁而喜樂的聲音，

更混進了幾分小孩稚嫩的說話聲，一種心裏塞滿了棉花的感覺油然而生，這種感覺暖到了心窩裏，就如同那橘紅色的陽光般驅散了內心的霧障霜凝，重見光明。

這故鄉的每一處都光鮮而奪目，回憶裏的一切似乎把原本暗淡無光的失眠的夜晚變得熠熠生輝，而我，卻已對這暗夜心生眷戀，再難忘懷.....

在許多人心中，失眠總是令人苦惱不堪的，人們或會因為生活的壓力、工作的失意、學業的負擔而被壓得喘不過氣，從而導致失眠。由此，失眠便會予人悲哀、愁苦之感，但我卻期期以為不可。

在這複雜的都市環境中，我們確是會容易感到壓抑，與此同時，我們也可能會沉浸在這種環境中，而忘卻了那些毫不起眼卻曾擁有過的溫暖。但當我們的內心平靜下來，有獨立思考的時間，也就是失眠之時，才能重新審視自己的內心，尋找到那一份獨屬於自己的可以憩息的地方。而此時，那些曾經的溫暖就會讓你重振精神，猶如涅槃重生一般，在壓力與愁苦中釋然與醒悟，並且胸懷「長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海」的壯志豪情，積極的面對那個即使是佈滿暗溝、礁石亂堆的前路。

暗夜在時間的縫隙中流走，一縷溫和的涼風掠過臉龐，把我的思緒帶回，再抬頭，窗外仍是寂靜如初，只是多了一絲暖意。這幾年來，我砍斷了與故鄉相連的最後一根風箏線，再回首，竟是在這失眠之夜，不禁讓人心生一陣唏噓。然而，這場失眠於我而言卻彌足珍貴，它讓我的內心有所歸宿，精神有所寄託，衝破一切的迷惘與躊躇。從此，一切似乎也都變得豁然開朗，而我，也擁有了昂首向前的勇氣。

一縷天光透進我的房窗，失眠夜就此逝去，但這場思緒卻讓我久久不能釋懷.....