

《談進步》

林可怡 中四誠

進步就是在逆境中能向前邁步，能為成功埋下良好種子。而我認為困難是促使人們進步最好的踏腳石，絕不是死胡同。它可以使心智能得到最好的磨練，使心態有所進步，亦可以令他們發掘出自己的另一面，推動多方面發展，更可以令他們在逆境中得以成功及進步。

遇到困難時，有人看到死胡同後邊會放棄，但只要再往前一步，便能衝開阻礙，發掘自己的另一面。以中國著名體操運動員桑蘭為例，自從她受傷後，沒有自暴自棄，更沒有放棄自己的生命，她選擇繼續努力鍛煉自己。在運動場上，她不能再綻放光輝，她便轉戰新聞界。歷經重重困難後，她成功由一位受傷的運動員蛻變成一位傑出的新聞報道員。可見，桑蘭遇到人生巨變後，沒有時其為絆腳石，反而在困難中令尋出路，最後創出另一片天地。香港的余翠怡亦是一名良好的例子，她熱愛游泳，但在十一歲時罹患骨癌，使自己從此便要與義肢相伴一生。她亦沒有因此放棄，其後她便開始接觸輪椅劍擊，最後更成為一位出色的劍擊運動員。可見，即使遇上骨癌後，她仍沒有放棄對運動的熱愛，不斷努力進步。勇敢面對困難後，她便能從中了解自己的另一面。所以，當遇到死胡同時，他們都不曾放棄，反而把困難當作踏腳石，一步一步衝破界限，使自己能向前邁步。

「上天完全是為了堅強你的意志，才在道路上設下重重的障礙」，困難是鍛煉心志的踏腳石，使自己不會絕望，使心態得以進步。以著名的音樂家貝多芬為例，他經歷過耳疾的折磨，創作遇上瓶頸。但他亦沒有因這些困難而放棄自己，他憑藉自己的意志力刻苦奮鬥，最後他不但為音樂界留下精彩的樂曲，更為自己寫下輝煌的一頁。可見，他沒有因耳疾的不停折磨而選擇困在死胡同裏，反而勇敢地與它對抗，使心智得以磨練，讓他能夠憑藉堅強的意志力戰勝一切。另外，印度之父甘地成功帶領着印度獨立，脫離英國殖民地，而期間他曾遭監禁，被針對……但他都不曾放棄，更藉此鍛煉他的意志力及耐力。可見，即使甘地遇上困難，但每次的困難都能把他的心智越挫越勇。所以，當人們遇上困難時，不要自怨自艾，更應把困難視為鍛煉意志最好的辦法，使自己能夠在心態上有所進步。

困難是不會促使你放棄的，反而是推動你進步的動力。以著名籃球巨星麥可·喬登為例，他自小便熱愛籃球，但因身材矮小，不獲教練賞識。大受打擊的他，便開始每天努力做運動，不但鍛煉自己的意志，更希望能夠變得高大。及後，他更努力練球，想證明教練是錯的，最終他便成為了鼎鼎大名的球星。可見，當他遇到別人的質疑時，他便努力進步，證明自己能夠成功。或以社會工作的人為例，他們可能常常會犯錯被別人責罵或是遭到別人陷害，但也可在每次的困難中學會逆境求生，緊記上一次

的教訓，使自己能在事業上進步，最後或會成功。可見，當牢記前一次困難所留下的教訓後再做事，用過往壞事的經驗成為你的踏腳石，謹慎行事便可取得進步。

在人生每個階段中，總會遇上困難，有人視他為絆腳石，但亦有人將踩着踏腳石令自己迎難而上，成就種種的功績。「進步是有味的，但進步也是痛苦的，更不止此，進步還是險惡的。」每次的困難過後，就像一顆種子終於萌芽，只有不停進步，才能盛開美麗的花朵。