

這天，當我收拾房間時，我找到了一個箱子，在我擦掉上面的灰塵後，我打開了箱子，看到了一枚銀光閃閃的銀牌。啊！這枚銀牌不就是我在游泳比賽中贏得的嗎？我拿著這枚銀牌，不禁回憶起我當初學游泳時的情景。

記得從前，媽媽曾多次帶我學游泳，但是我是個「旱鴨子」，每次學到一半都會主動放棄，所以我學了很久，我還是不會游泳，直到我表弟到來後。

那次，表弟的父母要到國外工作，所以就讓表弟暫居在我家。有一天，表弟嚷著要去游泳，然後媽媽就叫我陪表弟去游泳，所以這次我也沒有拒絕表弟的理由了，於是我只好硬著頭皮跟表弟到游泳池游泳。

到了游泳池，表弟做完熱身運動就跳到泳池中游泳，他見我遲遲不下水，便問：「你怎麼不下水？難道你連游泳這麼簡單的運動都不會？」他語畢，便嘲笑我，我看他笑得上氣不接下氣，便下定決心要學好游泳，所以我去報名參加游泳班。

第一天開始學游泳時，教練先叫我們憋氣，因為我太心急想學游泳，所以教練的話還沒說完，我就「撲通」一頭扎進水裡，不過心急吃不了熱豆腐，所以我

肯定也沒有甚麼好下場。

因為我沒有聽教練的指示戴上泳鏡就潛入水中，所以我眼睛十分難受，而且睜不開，令我在水中驚惶失措，最後我噙了幾口水後，被教練從水中救了起來。我汲取了教訓，認真聽從教指示才練習憋氣，所以事半功倍，很快學會了憋氣。

第二天上游泳課時教練示範了游蛙泳時腳的動作後，我很快就掌握了，然後下水練習，但是這時意外發生了，因為我學的時間不長，說到底就是我學藝不精，所以當我體力不支想要上岸休息時，突然，我的腳抽筋了，之後我噙了些水後意識開始逐漸模糊，我掙扎了一下後溺水了，慢慢沉入水底。

當我醒來後，我發現自己已身在醫院了，教練說他看見我溺水後把我救了起來，並立即把我送往醫院。我經過一些急救就醒了。

第三天，媽媽又把我送到游泳班，到了泳池邊，我遲遲不敢下水學習游泳，因為前兩次差點溺水對我造成了很大的心理陰影，所以我到泳池旁時，我覺得游泳館像一個野獸，而泳池就是野獸的嘴，好像就等著我往裡面跳，然後再把我吃掉，想到這裡，我就已經直冒冷汗。

教練看我這般驚惶，便對我說：「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來，加油吧，少年，鼓起勇氣吧！」媽媽也在旁邊說：「失敗乃成功之母，如果你三天打

魚，兩天曬網的話，怎麼可能學好游泳呢？」

大家都在鼓勵我、支持我。最後，我終於鼓起勇氣再次學習游泳。雖然我遇到多次失敗，但是我最後終於學會游泳了，我高興得一蹦三丈高。

這次的成功不僅是我自己付出了努力，教練和媽媽，還有一起學習游泳的同學的支持，也是把我推向成功的動力。這次成功也讓我親身體會了一個道理：沒有多次失敗，難得一次成功。(出自《諺語》)。這次的我成功戰勝了自己的恐懼。正所謂「一分耕耘，一分收穫」，如果我最後放棄了，我手中也不可能得到手中的銀牌了，所以我永遠不會忘記這次以努力換來的成果。

突然，我聽見了媽媽叫我的聲音，他指著我手中的箱子說：「快收拾好，要吃飯了。」我小心翼翼地把我手中的銀牌保存好，留作紀念我這次的努力獲得的成功。