

我曾遇過一次挑戰，當時我想奮力求勝，最後選擇放下。我認為放下能帶來收穫。

六愛 范雲宇

拿起純白的繃帶，幻紗一般的質感在手中存留。而我的手法卻還是如此粗糙。我告訴自己，一定要得完美，堅持下去。我知道我已經蹉跎了太多時間。

呆若木雞地凝視着日曆，心一下子就沉浸在恐懼中。還有一星期便是紅十字會的急救考試了，而我卻無心戀戰。我一定要通過考試，因為這一次是我的心願——一個被拯救的願望。

我不能輸，我要回應我的心願。

每天起床時，我便拖着睡眼惺忪的軀體，拿起繃帶默默地練習。每一個位置，每一種姿勢都必須練至完美無瑕。上學時，我也不可浪費一點時間，小息和午休，總是埋頭苦幹不斷練習。直至深夜，我亦拿起繃帶搖搖欲墜地練習着。

到了考試前兩天，我知道自己不能喘息怠慢。結繭的十指再次拿起繃帶，可像是生鏽的機械一樣，老是出錯。我試圖集中精神，重新再來，一次、兩次……還是出錯，改變練習的位置，三次、四次……又錯。這時，心中突如其來湧上一團火，我將繃帶扔了出去，散落的紗布，縱橫交錯，一片空白，在我的心底既混亂，又空白。桌上的物件也因撞擊而散落一地。我跌坐在地看着眼前滿目瘡痍的亂象，只有百感交集的心情。我看着被掃落的那卷對我來說不一樣的繃帶，雖已所剩不多，但我依然把定收藏着。我拿起它，將它拉開，長長的繃帶就像播映帶，慢慢帶我回到那個公園。

「啊！好痛啊！」我跌倒在地上，膝蓋血流不停。這是一位紅十字會的大哥哥走了過來一邊安慰着我，一邊開始為我止血，並用溫柔的語氣跟我說着：「不要哭咯，不用怕，我已經來了，一點也不痛了。」然後他用嫻熟溫柔的包紮手法替我包紮。手心暖暖的溫度讓受傷的我感到安心。包紮完後，他看見我眼中的淚水依然在打轉。他微笑地說：「我把這個繃帶送給你吧，只要用它包紮完就不會再痛了，也不會想哭了。」他摸着我的頭，讓我不再害怕。而我也接過那個繃帶，並種下一個心願，一定要……

「喇！」繃帶拉到盡頭發出刺耳的音色。我的心願，我唯一的心願，僅僅是想要變得他一樣，拯救別人，然而卻怎樣都到達不了。「你知道嗎，在包紮前會先安慰傷者，使他們不再恐懼。」這是在散落在地上的筆記的一句話。沒錯，在我心內，急救不僅是治療身上的傷痛，亦是心靈上的。但我不僅是在物理上，就連心靈上都做不好。

一直以來，始終留有一塊空缺的心，時至今日仍會隱隱作痛。一直以來，我都只是在逞強，其實我很害怕，真的很害怕。或許我還不行，正如一個愛自己的人怎會愛他人，一個連自己恐懼都無法撫平的人有如何撫平他人的恐懼。我凝視着手中的繃帶，並開始用它包裹我的胸口，就像是在包紮着那塊空缺的心，「只要包紮完，就不會再痛了。」我躺在床上，心中慢慢安靜，恐懼慢慢消散。慢慢地合上眼睛。

「晚安了。」

第二天起床後，我心中感到無比通暢。胸口不再隱隱作痛，我用手拆開繃帶，緩慢地一步一步來，心中也決定暫時放下心願。在拆開的那瞬間，那塊空缺貌似填補了。

最後，我沒有去考試。我覺得我還不行，我還沒有能力，沒有資格去完成我的心願，但同時我亦豁然開朗。或許在未來，我可以變得和他一樣，拯救他人。但在那之前，我的生命也是被拯救的，又怎能糟蹋了自己的生命還有人生。有時候，空缺的心不是一定要奮力去修補的，或許放下他就會自然癒合，何必要多此一舉，又辛苦又沒結果呢？

手中的沙子，握得越緊就流失得越快；輕輕鬆手，手中盛載的沙子，卻比當初都要來得實在。