

生活中有形形色色的出入口供人進出，你又是否找到你內心的出口？

說起出口，多數人聯想起的應該就是安全出口的那個綠色小人。而出口是指通過一些途徑能令人離開一個地方的事物，每個地方都必然被設置一個出口供人離開。

就在我們的日常生活中，出口可以說是必不可少的。試想一棟建築物少了大門，人們應該如何進出，帶來很多麻煩之餘，整棟建築物還稱得上完整嗎？又或是以多數人聯想到的安全出口為例，出口同時能夠用於疏散人群，在緊急情況下提供一條逃生通道疏散民眾。最常見的就是在火災時，安全出口很可能就會成為大廈居民的「救命稻草」。總之，出口對於一棟建築物而言，是至關重要的。當然，對於一個人而言，出口亦是至關重要的。

一個人一生中走出過無數個出口，但卻未必能走出自己內心的出口。有些人一生只是被困在自己的內心中，一輩子也走不出某些挫折、經歷。張國榮作為香港的歌影壇巨星，曾被證實患上抑鬱症。可惜的是，他未能找到自己的出口，無法走出抑鬱症的折磨，儘管他努力接受治療，仍因病情失控墜樓死亡。這反映，出口在我們的一生或許會遇上大大小小的困難，最重要的未必是戰勝它們，而是靠出口遠離它們。傷痛的過去始終是過去，想走出陰霾，仍要找到內心的出口。當然，也有不少人找到自己人生的出口。海倫·凱勒自小失明和失聰。原本亦因此脾氣變得十分暴躁。但在老師安妮·蘇利文的陪伴下找到了出路，畢業於哈佛大學，成為作家和教育家。由此可見，一個人最重要的是要找到自己內心的出口。走出出口，亦走出自己封閉的內心，出口外的世界更為廣闊，總會有自己的容身之處。

然而，即使出口很重要，但究竟怎樣才能找到出口？這沒有絕對的辦法，每個人都有着不同的經歷和逆境。有人說：「與其逃避現實，不如笑對人生。」亦有人說：「逃避雖可恥，但有用。」，又是誰對誰錯？放下過去或許能令你找到人生的出口，活出自己；同時，出口亦可能就是入口，你一輩子也不能放下，只能去解決。事無絕對，與其猶豫應作出的抉擇，更應抱着正面的心態貫徹自己的選擇。

總而言之，出口可是有形的，亦可是無形的，它使你可以走出封閉的建築，活出自己人生的價值。「當上帝關上了一扇門，必定會為你打開一扇窗」，每個人的人生中總會有一個出口，儘管世界上有這麼多人受困擾甚或是患上情緒病，他們都有着屬於自己的出口。可悲的是，當人成為了一個整體，一些出口彷彿正被一個個關上。最諷刺的不是封閉的社會，而是當人成為了一個群體後，反而會扼殺了他人尋找自身價值的機會。