

快樂是什麼？賺取無限的財產？掌握至高的權利？擁有更多異性的愛慕？還是平平淡淡的生活？我也不知道。因為快樂其實就是需求得到滿足而產生的感覺，每個人所追求的快樂都不同。而快樂就來自於能否滿足你內心的需求與願望，因此通常容易滿足的人更加快樂。

快樂在於擁有，而擁有卻不代表快樂。小時候的我們有著最多的快樂，那是因為當時我們的純真。兒童時期想要的和需要的都遠遠不及已經入了社會的我們，吃飽了玩夠了，也就滿足了，所擁有的不多，但卻很開心。而現如今我們擁有的多了，學歷、房子、工作、金錢，但是卻不及未擁有時的快樂。

人生在世不過短短百年，為了擁有更多而來回奔波，積累的擁有還未曾細細品味，人就已離去，這是為了什麼？欲望是無窮的，長期將自己浸泡在欲望的海洋中，用吸管吸取已經滿足的水滴，這龐大的工程何時才能完工。完成完這個，又奔向下一個，還未曾享受過天堂就又墮入地獄，這樣的擁有是快樂嗎？

快樂不在於你能擁有多少，而在於你滿足了多少。為了尋找快樂，你尋遍千山萬水，卻始終不見它的蹤影，但其實只要你擁有一顆知足的心，快樂就會出現在你身上。想要得到更多的快樂，不是再去擁有多少，而是學會知足，古人有雲：「知足者常樂」就是指懂得滿足的人才會快樂。

快樂就如一杯清水，在我們周圍隨處可見，只是我們常常忽略它的存在，去追求含有物質的飲料，希望靠飲料解渴。確實飲料會帶來美味，但是不要忘記在美味的背後也帶著對人體的傷害，長期飲用下來只會使人失去對清水的味蕾，迷失在物質當中。

快樂是用金錢買不到的，但是卻可以輕鬆獲得。某一天，某一地方，讀某一本書，這平淡的生活，有人快樂，有人不快樂。當你具有一顆容納快樂的心，才可能接觸到快樂，而當不再患得患失，你就可以享受快樂。快樂不一定是大富大貴，平平淡淡也可以體會快樂。

或許你會說我追求物質生活怎麼了，我就是喜歡這種生活，怎麼就不快樂了？沒錯，在你追求自己想要的生活，並且得到滿足時，這就是快樂，這就是你擁有的快樂。但同時也有人寧願放棄物質生活，去尋找平平淡淡的生活，這是他的快樂。每個人都有自己的快樂，快樂在於擁有了自己想要的，而擁有了很多卻不代表這是自己想要的快樂。

保持微笑，保持童心，保持幽默感，學會滿足，學會寬恕他人，學會自娛自樂，快樂無處不在。