

## 鄭穎儀 閱讀令我改變

自從閱讀進入了我的生活，我彷彿變了另一個人，這種改變是很透徹的，並且對我而言全都是好處。我會了很多知識，亦讓我明白了很多事理，令我在生活中不再那麼懵懂。

「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉。」這話常常出現在人們的面前，尤其是當老師鼓勵學生多看書時。現在看來，一本好書可以讓一個普通人懂得明辨是非，可以讓一個無知的人變為才子，甚至令一個內心醜陋的人也被淨化了，像托爾斯泰所說的一樣：「理想的書籍是智慧的鑰匙。」反之，一本壞書可以扭曲人的思想，可以使人走向罪惡，甚至摧毀一個人。

如果選到了一本好書，書裡的知識是可以受益終身的。相比小說，我更喜歡看一些關於心理勵志的書，這些書能夠教會我很多人生道理，使我看透生活中的許多事情，對人際交往也有了更好的處理。而以上的都是我在閱讀後自身的改變，此後在生活中少了很多棘手的問題，也感覺整個人都變得沉着冷靜了。

在看各種書前，我是一個很衝動的人，很少會有冷靜思考的時候，凡事都沒有把握，只是想到什麼就做、說。可是現在，在我看了不同書後，我開始會在心裏默默做打算，每一件事、每一句話我都會先思考。例如在我看了戴爾·卡耐基的《人生的弱點》後，我得到了與人相處的秘笈。書中有一句話：「批評帶來的並不是改變，而是怨恨。」看到這句話後，我開始會站在別人的角度去想，嘗試理解和寬容別人，儘管我真的很生氣。

《人生的弱點》、《羊皮卷》、《狼道》……這些書我都看了，看完除了做歸納，更要運用到生活中，你會發現絕對是利多於弊的，也正因如此，我很愛看這些類型的書，更是陶醉其中。暢遊在閱讀的海洋，帶來一個全新的自己。