

《這一次，我終於做到了……》一禮 陳芷晴

今天，我和朋友到郊外踏單車，我坐上去那一刻，感覺既熟悉又陌生。我想……大概有半年沒有踏上去了吧……還記得，我好像大喊了一句：「我終於成功了！」

炎夏中的一天，我一如往常地打開手機，卻無意中看到香港女運動員李慧詩的生涯簡介，看完影片的我覺得，這也太有趣了吧！我想選手們一定無比快樂，因為應該沒有人不想像鳥兒一樣自由地飛翔，所以我向喜歡踏單車的外公請教，他答應我在暑假中教導我。

我帶着哥哥的單車到附近的大空地，等待外公，過了十五分鐘，外公出現然後跟我說：「這就受不了？接下來你怎麼辦？」當時我已滿頭大汗。

我先照着外公的叮囑做熱身，然後外公扶着單車並吩咐我慢慢踏。我很快便成功了，我一興奮便加了速，但我根本控制不了這輛單車，果不其然，我摔了一跤，扭傷了腳，令接下來幾天必須停止訓練，我心想：「我可能太驕傲了。」我不禁有些失落氣餒，心裏甚至已經打起「退堂鼓」了。爸爸見我灰心喪氣，便跟我說：「明天你約了外公，你要堅持下去嗎？還是，你只是浮光掠影，一時興起？」，我不希望自己連一項運動也學不好，所以最終還是如期赴約。外公曾說：「我希望你學會的不只是踏單車，而是從中學習百折不撓的精神，你如此拔苗助長，不就是「未學行，先學跑」嗎？」

第二次踏上單車，我循序漸進地一步步細心學習，一星期的「魔鬼訓練」，果然名副其實。跌倒過無數次，受了傷也不再質疑自己，甚至越挫越勇，因為我明白了這世界根本沒有永遠的失敗，重整旗鼓後捲土重來的我就是一個好例子。

終於在這天，我不但完成了外公設置的障礙計時賽，甚至能單手控制單車，站起來踏。當我成功後，我甚至反應不過來，外公提醒我時，興奮和成就感猶如巨浪般湧我而來，一個月的時間，原來外公每天會錄一段影片並說當天的評語，我懵然不知，外公跟我說：「你想看這段記錄你成長的影片嗎？你非常努力，最初摔倒一次便會失望，但現在的你越來越好！」這段見證我成長的影片現在還完好如初的在我手機裏呢！

「芷晴，你可以了嗎？怎麼發呆了？」一把清脆的聲音打斷我的回憶。我會心一笑，繼續我的單車路程。

經過這次的訓練，我學會了「勝不叫，敗不餒」，而且做事不能太心急，正所謂「子曰，無欲速，無見小利；則不達，見小利則大事不成」。這一次，我終於成功了……